



De publicación inmediata: 15/06/2023

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

**EN MEDIO DE LA URGENTE CRISIS DE SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES, LA GOBERNADORA HOCHUL PUBLICA LOS HALLAZGOS DE LA GIRA DE AUDIENCIAS EN TODO EL ESTADO**

***Se publica un informe resumido que detalla los pasos para abordar la crisis de salud mental de los jóvenes tras la Gira de Audiencias de Jóvenes en todo el estado de Nueva York***

***El informe se publicó en la primera Cumbre sobre Salud Mental Juvenil del estado de Nueva York en el Jacob Javits Center, a la que asistieron más de 1000 personas***

***Expertos dirigieron charlas sobre los desafíos psicológicos y emocionales de los adolescentes y el impacto de las redes sociales***

***Datos recientes publicados por los Centros para el Control de Enfermedades de EE. UU. muestran que las tasas de suicidio entre el grupo de edad de 10 a 24 años alcanzaron el nivel más alto en 20 años en 2021***

***Consulte el informe resumido [aquí](#)***

La gobernadora Kathy Hochul publicó hoy los hallazgos clave de un [informe resumido](#) de la [Gira de Audiencia de Jóvenes](#), realizada en condados de todo el estado a principios de esta primavera, que describe tanto los hallazgos como las recomendaciones sobre cómo abordar mejor la crisis de salud mental de los jóvenes. La Gobernadora publicó el informe resumido en la primera Cumbre sobre Salud Mental Juvenil del estado de Nueva York en el Jacob Javits Center en la ciudad de Nueva York, donde estuvo acompañada por expertos nacionales en salud mental, defensores de los jóvenes y proveedores de servicios, padres y cuidadores, especialistas en aplicación de la ley, educadores y más de 1,000 asistentes para examinar los [desafíos en salud mental](#) sin precedentes que enfrentan muchos jóvenes.

"El aislamiento y la incertidumbre que experimentamos durante la pandemia de COVID-19 continúan afectando a los jóvenes, que atravesaron hitos clave del desarrollo durante este tiempo inestable", **dijo la gobernadora Hochul**. "La era de ignorar e invertir poco en la salud mental ha terminado; es hora de que seamos los agentes del

cambio que nuestros niños necesitan tan desesperadamente en este momento. Me enorgullece convocar esta cumbre histórica que reúne a las mentes más brillantes del mundo para compartir ideas, escuchar las experiencias de nuestros jóvenes y continuar fomentando esta importante conversación".

La Cumbre sobre Salud Mental Juvenil convocó a líderes, expertos y a los propios jóvenes para hablar sobre los hallazgos del informe resumido en el [informe resumido de la Gira de Audiencias de Jóvenes](#), que incluyó varios temas generales como:

- El impacto de la pandemia varió entre los jóvenes y a lo largo del tiempo.
- Los jóvenes entienden profundamente los beneficios y los riesgos de las redes sociales y las posibles estrategias para apoyar el uso saludable.
- El desarrollo de relaciones positivas con los compañeros y habilidades sociales es un desafío, y los jóvenes exigen múltiples enfoques escolares y comunitarios para ayudar en el desarrollo de habilidades interpersonales y amistades.
- Los jóvenes valoran mucho la confidencialidad y, cuando perciben que se violó su privacidad y confidencialidad, les resulta más difícil establecer conexiones con adultos y buscar ayuda.
- Los jóvenes prefieren las interacciones de salud mental con adultos de confianza que son como ellos (edad, demografía) e informaron una percepción general de falta de empatía y sensibilidad cultural en los adultos.
- Los jóvenes quieren una mayor responsabilidad por parte de otros estudiantes, profesores y políticas escolares.

Con base en los hallazgos de la Gira de Audiencias de Jóvenes y los debates celebrados en la Cumbre sobre Salud Mental Juvenil, surgieron varias recomendaciones de los jóvenes, que incluyen:

- Inversión en recursos comunitarios para la recreación y la promoción del bienestar mental.
- Capacitación aprobada por jóvenes sobre cómo navegar en las redes sociales.
- Mayores recursos de salud mental gratuitos o de bajo costo, confidenciales, respetuosos y culturalmente competentes.

Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de EE. UU. publicaron [hoy nuevos datos](#) que mostraron que las tasas de suicidio entre el grupo de edad de 10 a 24 años alcanzaron el nivel más alto en 20 años en 2021. A principios de este año, los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) de EE. UU. emitieron su [Encuesta de Comportamiento de Riesgo Juvenil](#), que encontró tendencias alarmantes en el área de la salud mental entre los jóvenes en edad escolar entre 2011 y 2021, especialmente entre las niñas adolescentes. Casi un tercio de las adolescentes consideraron seriamente intentar suicidarse en 2021, un aumento del 19% con respecto a la década anterior; y aproximadamente tres de cada cinco informaron tristeza o desesperanza persistentes en 2021, lo que representa un aumento de casi el 60% con respecto a la tasa registrada en 2011. El Cirujano General de EE. UU. publicó más recientemente un informe sobre "[Las redes sociales y la salud mental de los](#)

[jóvenes](#)", que examina directamente los impactos de las redes sociales en los niños y adolescentes, en relación con las preocupaciones sobre la salud mental y el bienestar.

**La comisionada de la Oficina de Salud Mental, la Dra. Ann Sullivan, sostuvo:** "La cumbre de hoy sobre salud mental juvenil demuestra una vez más el compromiso de la gobernadora Hochul con el bienestar de todos los jóvenes neoyorquinos. Sus inversiones históricas en el sistema de salud mental del estado y, en particular, su enfoque en las preocupaciones y necesidades de los jóvenes mejorarán enormemente la salud mental y el bienestar de miles de niños, jóvenes y familias".

**La comisionada interina de la Oficina de Servicios para Niños y Familias del estado de Nueva York, Suzanne Miles-Gustave, remarcó:** "Reunir a los principales expertos y médicos para la Cumbre de hoy ayuda a eliminar el estigma que enfrentan nuestros jóvenes sobre sus problemas de salud mental al saber que el Estado está comprometido a ser su sistema de apoyo supremo. Estamos agradecidos con la gobernadora Hochul por liderar este esfuerzo para escuchar verdaderamente las voces de nuestros jóvenes y por reconocer su poder para impulsar un cambio significativo en la forma en que enfrentamos esta crisis y desarrollamos soluciones integrales".

**La presidenta y directora de operaciones de The Jed Foundation (JED), Rebecca Benghiat, indicó:** "Como compartió la gobernadora Hochul en sus comentarios de apertura, no existe una solución correcta para abordar la creciente epidemia de problemas de salud mental, pero debemos actuar ahora. En nombre de nuestro equipo en JED, felicitamos a la gobernadora Hochul y al estado de Nueva York por la Cumbre inaugural sobre Salud Mental Juvenil de hoy como un primer paso muy necesario para priorizar la salud mental de los jóvenes. En todo el estado, JED apoya a más de 463,000 estudiantes de secundaria y estudiantes universitarios a través de nuestros programas mediante la protección de su salud emocional y la prevención del suicidio. Creemos que las alianzas y la colaboración son clave, y nos unimos a la gobernadora Hochul en apoyo a la creación de redes de seguridad duraderas y efectivas para adolescentes y adultos jóvenes".

**La presidenta y cofundadora de Born This Way Foundation, Cynthia Germanotta, dijo:** "Debemos trabajar todos juntos, con los jóvenes a la cabeza, para crear comunidades seguras y solidarias, tanto en línea como en persona. Los jóvenes quieren apoyarse unos a otros y están liderando el camino hacia un futuro más brillante; solo tenemos que brindarles el apoyo que necesitan para hacerlo de manera segura. Born This Way Foundation tiene el honor de formar parte de la cumbre de hoy, la cual ha destacado la urgencia de que todos nosotros resaltemos las experiencias de los jóvenes, les proporcionemos las herramientas y los recursos que necesitan para estar seguros, y trabajemos con ellos para crear un mundo más amable y valiente".

**El presidente de American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, el Dr. Warren Ng, declaró:** "La Cumbre sobre Salud Mental Juvenil de la gobernadora Hochul reconoce nuestra crisis en la salud mental de los niños. Amplifica nuestros esfuerzos nacionales para resaltar la necesidad urgente de expandir y diversificar

nuestra fuerza laboral, especialmente mediante el aumento del acceso en grupos y comunidades desatendidos y minoritarios. La gobernadora Hochul está pidiendo acciones audaces con el objetivo de crear cambios transformadores para apoyar a todos los niños, a las familias y a las comunidades ahora".

**El director científico de la Asociación Estadounidense de Psicología, el Dr. Mitch Prinstein, manifestó:** "Frente a una crisis de salud mental juvenil, el estado de Nueva York y la gobernadora Hochul están liderando el país con una agenda ambiciosa para mantener a los jóvenes seguros y saludables. El día de hoy representa un gran avance con conversaciones serias sobre lo que se necesitará para ayudar a millones de jóvenes a disfrutar de su infancia y mirar hacia su futuro nuevamente".

El presupuesto de la Gobernadora para el año fiscal 2024 incluye un [plan de salud mental de \\$1,000 millones](#) que realiza inversiones en el cuidado de jóvenes y familias, incluidos los siguientes:

- \$30 millones para ampliar los servicios de salud mental en las escuelas
- \$10 millones para fortalecer los programas de prevención del suicidio para jóvenes de alto riesgo
- \$3.1 millones para reforzar el tratamiento de personas con trastornos alimentarios
- \$12 millones para programas que promuevan el desarrollo de la primera infancia y el tratamiento de intervención ante crisis en el hogar para niños y adolescentes

Puede encontrar más información sobre la Cumbre sobre Salud Mental Juvenil del estado de Nueva York [aquí](#). Puede encontrar más información sobre el trabajo de la gobernadora Hochul en torno a la salud mental de los jóvenes [aquí](#).

###

Más noticias disponibles en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)